106 年全國運動會室內排球　球隊練習時間表

日期	時間	頭城鎮立體育館（男）	礁溪國中（女）
10月21日	08:30~09:30	宜蘭縣	基隆市
	09:30~10:30	臺北市	臺北市
	10:30~11:30	新北市	新北市
	11:30~12:30	臺中市	桃園市
	12:30~13:30	雲林縣	新竹市
	13:30~14:30	臺南市	臺中市
	14:30~15:30	高雄市	嘉義市
	15:30~16:30	屏東縣	臺南市
	16:30~17:30		高雄市
	17:30~18:30		屏東縣

注意事項：

1. 請依排定時間練球，勿佔用他隊練習時間。

2. 球隊若有需要，亦可自行聯絡他隊調整練習時段。

3. 請保持場地整齊清潔。